



## *Voluntarios*

¡Hola!

Gracias por colaborar con la Organización del I Trofeo de Marcha Nórdica Armada Española. Toda la información sobre el evento la puedes encontrar en [marchanordicasad.com](http://marchanordicasad.com).

El sábado, 20 se realizará una comida de confraternización (participantes, organización, árbitros, etc) en El Kiosko de Miguel (Tentegorra). El precio es de 15 €. Inscripciones en la web citada.

Para el domingo, recomendamos ir vestido con ropa cómoda, preferentemente deportiva y según climatología, con gorra y protector solar. También te vendrá bien unos guantes de trabajo (según puesto). Es recomendable que lleves enseres personales en una mochila o bolsa pequeña, donde podrás meter -en su caso- el “rancho en frío” que te proporcionará la Organización si tu puesto está en el Recorrido. Es posible que estés mucho tiempo en un punto fijo.

Al finalizar, la Organización te proporcionará una bolsa con algunos detalles y un certificado de participación.

Las áreas en las que puedes participar son: **Salida/Meta** (dorsales, consigna o montaje), **Recorrido** (control o montaje), **Avituallamiento** (en recorrido o en Meta), o **Atención médico-sanitaria**. La información que te puede interesar sobre estas áreas, se refleja en la tabla del ANEXO.

**IMPORTANTE: SI QUIERES AMPLIAR INFORMACIÓN SOBRE EL TRABAJO DE LOS VOLUNTARIOS O ASPECTOS DETALLADOS DE LA PRUEBA, HABRÁ CUATRO REUNIONES, PUDIENDO ASISTIR A CUALQUIERA DE ELLAS:**

- El **sábado 20**, a las 10:30 en la armería El Carmen (Murcia); y a las 13:00 y a las 16:30 en el Palacio de Deportes de Cartagena.
- El **domingo 21**, a las 07:00 en el Palacio de Deportes de Cartagena.

En la prueba participaran 100 nordimarchadores, la mitad venidos de otras comunidades autónomas. De Cartagena será una cuarta parte. El esfuerzo que realizarán será elevado y sin duda, **necesitarán tus palabras de ánimo y la amabilidad que caracteriza a los cartageneros.**

Reitero nuestra gratitud por tu participación.

En nombre del CN CGA, Jefe de la Junta de Deportes de la Armada en Cartagena  
El Cte IM, Director Ejecutivo

Antonio Lois de los Santos

**FICHAS DE INSTRUCCIONES PARA VOLUNTARIOS**

<b>SALIDA/META. Dorsales</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 07:30. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Activación	<b>Hora:</b> 08:00. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Desactivación	<b>Hora:</b> 09:45.
	Tarea	Reparto dorsales y bolsas.
	Observaciones	Apoya a Consigna y a Trofeos.
<b>SALIDA/META. Consigna</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 08:00. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Activación	<b>Hora:</b> 08:30. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Desactivación	<b>Hora:</b> 14:00.
	Tarea	Recogida, entrega y custodia de bolsas.
	Observaciones	Apoya a Dorsales y a Trofeos.
<b>SALIDA/META. Montaje</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 07:00. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Activación	<b>Hora:</b> 07:30. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Desactivación	<b>Hora:</b> 14:30.
	Tarea	Montaje y desmontaje. Control participantes.
	Observaciones	NQR.
<b>RECORRIDO. Controlador</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 07:30. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Activación	<b>Hora:</b> 09:15. <b>Lugar:</b> Recorrido.
	Desactivación	<b>Hora:</b> 14:00.
	Tarea	Montaje y desmontaje. Control participantes.
	Observaciones	Rancho en frío.
<b>RECORRIDO. Seguridad vial</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 08:00. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Activación	<b>Hora:</b> 09:15. <b>Lugar:</b> Tramo Salida/Meta o Tentegorra.
	Desactivación	<b>Hora:</b> 13:30.
	Tarea	Apoyo a PL en pasos de peatones.
	Observaciones	Rancho en frío.

<b>AVITUALLAMIENTO. Recorrido</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 07:30. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Activación	<b>Hora:</b> 09:15. <b>Lugar:</b> Zona Avituallamiento en ctra. Tent.
	Desactivación	<b>Hora:</b> 13:00.
	Tarea	Apoyo a participantes con avituallamiento.
	Observaciones	Rancho en frío.
<b>AVITUALLAMIENTO. Salida/Meta</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 09:15. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Activación	<b>Hora:</b> 10:15. <b>Lugar:</b> Zona de Meta (Palacio Deportes).
	Desactivación	<b>Hora:</b> 14:00.
	Tarea	Apoyo a participantes con avituallamiento.
	Observaciones	NQR.
<b>ATENCIÓN MÉDICO-SANITARIA</b>	Presentación	<b>Hora:</b> 08:30. <b>Lugar:</b> Arsenal Militar.
	Activación	<b>Hora:</b> 09:30. <b>Lugar:</b> Palacio Deportes.
	Desactivación	<b>Hora:</b> 13:30.
	Tarea	Atención sanitaria.
	Observaciones	NQR.

