

Voluntarios

¡Hola!

Gracias por colaborar con el Equipo de Organización de Pruebas de MN SAD. Toda la información sobre cada uno de los eventos la puedes encontrar en nuestra Web, www.marchanordicasad.com

Aunque cada prueba es diferente, en todas hay acontecimientos comunes: comida de confraternización (participantes, organización, árbitros, etc), reuniones de Organización, reunión de información previa de competidores, reparto de dorsales y bolsa del nordimarchador, etc. En todas ellas puedes participar de forma activa.

Para el día de la competición, recomendamos ir vestido con ropa cómoda, preferentemente deportiva y según climatología, con gorra y protector solar. También te vendrá bien unos guantes de trabajo. Es aconsejable que lleves enseres personales en una mochila o bolsa pequeña, donde podrás meter -en su caso- el “rancho en frío” que te proporcionará la Organización si tu puesto está en el Recorrido. Es posible que estés mucho tiempo en un punto fijo. Intentaremos trasladarte al punto asignado, pero también es posible que tengas caminar o si lo deseas, ir con tus propios medios.

Al finalizar, la Organización te proporcionará una bolsa con algunos detalles y un certificado de participación.

Las áreas en las que puedes participar son: **Salida/Meta** (dorsales, consigna o montaje), **Recorrido** (control o montaje), **Avituallamiento** (en recorrido o en Meta), o **Atención médico-sanitaria**. La información que te puede interesar sobre estas áreas, se refleja en la tabla del ANEXO.

IMPORTANTE: SI QUIERES AMPLIAR INFORMACIÓN SOBRE EL TRABAJO DE LOS VOLUNTARIOS O ASPECTOS DETALLADOS DE CADA PRUEBA, EN CADA UNA DE ELLAS HABRÁ CUATRO REUNIONES, PUDIENDO ASISTIR A CUALQUIERA DE ELLAS:

En cada prueba participaran más de 100 nordimarchadores, muchos de ellos venidos de otras comunidades autónomas. El esfuerzo que realizaran será elevado y sin duda, **necesitaran tus palabras de ánimo y la amabilidad que nos caracteriza a las gentes de aquí.**

Reitero nuestra gratitud por tu participación.

En nombre de la Junta Directiva y del Equipo de Organización de Pruebas



Antonio Lois de los Santos
Presidente MN SAD

EJEMPLOS DE FICHAS DE INSTRUCCIONES PARA VOLUNTARIOS

SALIDA/META. Dorsales	Presentación	Hora: 07:30. Lugar: Palacio Deportes.
	Activación	Hora: 08:00. Lugar: Palacio Deportes.
	Desactivación	Hora: 09:45.
	Tarea	Reparto dorsales y bolsas.
	Observaciones	Apoya a Consigna y a Trofeos.
SALIDA/META. Consigna	Presentación	Hora: 08:00. Lugar: Palacio Deportes.
	Activación	Hora: 08:30. Lugar: Palacio Deportes.
	Desactivación	Hora: 14:00.
	Tarea	Recogida, entrega y custodia de bolsas.
	Observaciones	Apoya a Dorsales y a Trofeos.
SALIDA/META. Montaje	Presentación	Hora: 07:00. Lugar: Palacio Deportes.
	Activación	Hora: 07:30. Lugar: Palacio Deportes.
	Desactivación	Hora: 14:30.
	Tarea	Montaje y desmontaje. Control participantes.
	Observaciones	Nada que reseñar.
RECORRIDO. Controlador	Presentación	Hora: 07:30. Lugar: Palacio Deportes.
	Activación	Hora: 09:15. Lugar: Recorrido.
	Desactivación	Hora: 14:00.
	Tarea	Montaje y desmontaje. Control participantes.
	Observaciones	Rancho en frío.
RECORRIDO. Seguridad vial	Presentación	Hora: 08:00. Lugar: Palacio Deportes.
	Activación	Hora: 09:15. Lugar: Tramo Salida/Meta o Tentegorra.
	Desactivación	Hora: 13:30.
	Tarea	Apoyo a PL en pasos de peatones.
	Observaciones	Rancho en frío.

AVITUALLAMIENTO. Recorrido	Presentación	Hora: 07:30. Lugar: Palacio Deportes.
	Activación	Hora: 09:15. Lugar: Zona Avituallamiento en ctra. Tent.
	Desactivación	Hora: 13:00.
	Tarea	Apoyo a participantes con avituallamiento.
	Observaciones	Rancho en frío.
AVITUALLAMIENTO. Salida/Meta	Presentación	Hora: 09:15. Lugar: Palacio Deportes.
	Activación	Hora: 10:15. Lugar: Zona de Meta (Palacio Deportes).
	Desactivación	Hora: 14:00.
	Tarea	Apoyo a participantes con avituallamiento.
	Observaciones	Nada que reseñar.
ATENCIÓN MÉDICO-SANITARIA	Presentación	Hora: 08:30. Lugar: Arsenal Militar.
	Activación	Hora: 09:30. Lugar: Palacio Deportes.
	Desactivación	Hora: 13:30.
	Tarea	Atención sanitaria.
	Observaciones	Nada que reseñar.

