



[I Trofeo MN Mar Menor.](#)

Liga Regional FMRM.

Playa Paraíso (Cartagena). 27 MAY 2018

[I Trofeo MN Armada Española \(I-Ciudad de Cartagena\).](#)

Liga Regional FMRM.

Cartagena. 21 OCT 2018

## I TROFEO DE MARCHA NÓRDICA MAR MENOR

Competición específica de Marcha Nórdica promovida por MARCHA NÓRDICA SAD y organizada por la "Asociación Deportiva Games Sport".

Se celebró en Playa Paraíso (Cartagena, Mar Menor) a las 10:30h del domingo 27 de mayo de 2018, con salida y llegada en el Complejo Deportivo Playa Paraíso.

[Toda la información en: adgs.es/eventos/marchanordica](http://adgs.es/eventos/marchanordica)



**¡Practica Marcha Nórdica SAD!**  
**(Salud, Aventura, Deporte)**

# I TROFEO DE MARCHA NÓRDICA ARMADA ESPAÑOLA

Información abierta el 3 septiembre de 2018 por Antonio Lois. Actualizada el **29 OCT 2018**.



## LUGAR, FECHA Y HORA:

Cartagena. Domingo, 21 de octubre de 2018. 09:30-13:30.

## MODALIDADES Y DISTANCIAS:

Competitiva de 21,5 km (puntuable para Liga Regional MN FMRM 2018). Cinco vueltas.  
Promocional de 6 km. Una vuelta.

## RECORRIDO:

Lineal, de ida y vuelta. Palacio de los Deportes-Parque de Tentegorra. Alternancia de tramos horizontales con pendientes positivas largas y suaves en la ida, y negativas largas y suaves en la vuelta. Suelo de tierra compacta, firme, y sin piedras de consideración. Buena clavada para los bastones que no requerirán de tacos. [Recorridos \(01OCT18\)](#)



## DOCUMENTACIÓN:

- [Reglamento I Trofeo MN Armada Española \(15SEP18\)](#)
- [Extracto Reglamento I Trofeo MN Armada Española \(15SEP18\)](#)
- [Impreso autorización recogida dorsal y bolsa marchador](#)
- [Impreso de autorización menor edad](#)
- [Impreso exoneración de responsabilidades.](#)
- [Impreso reclamación a final de prueba](#)
- [Tríptico](#)
- [Comida confraternización \(20OCT18\)](#)
- [Programa \(actualizado a 09OCT18\)](#)
- [Carta a Voluntarios](#)
- [Clasificación general prueba competitiva \(21,5 km\)](#)
- [Clasificación General prueba NO competitiva \(6 km\)](#)

**INSCRIPCIONES:** A partir del 10 de septiembre de 2018: [www.lineadesalida.net](http://www.lineadesalida.net)

PRUEBA	PLAZO	LICENCIA	PRECIO
Competición	10 de septiembre al 5 de octubre de 2018.	FMRM o FEDME.	12 €
		Sin licencia o que no sea FMRM o FEDME.	15 €
	5 de octubre al 16 de octubre de 2018	FMRM o FEDME	15 €
		Sin licencia o que no sea FMRM o FEDME.	18 €
Promocional	10 de septiembre al 16 de octubre de 2018.	FMRM o FEDME.	5 €
		Sin licencia o que no sea FMRM o FEDME.	8 €

**[VER LISTADO DE INSCRITOS A FECHA 17 OCT 2018](#)**

## BOLSA DEL NORDIMARCHADOR

Se entregará con la recogida del dorsal y formalización de la inscripción (firma y entrega de documentos preceptivos). Bolsa y dorsal solo podrá recogida por el titular o en su caso, por la persona autorizada. Ver punto 10 del Reglamento o del Extracto del Reglamento.

Contenido: Bolsa-mochila de cordón, camiseta técnica conmemorativa, set de recuerdos Turismo Cartagena, vales de descuento de almuerzo y comida para los días 20 y 21 de octubre, vale descuento de compra de [Orivip](#), y documentación variada.

## COMIDA DE CONFRATERNIZACIÓN

Se llevará a cabo a las 15:00 h. del sábado, 20 de octubre en el *Kiosko de Miguel* (Tentegorra). Abierta a personal de la Organización, árbitros, competidores, acompañantes y amigos de la MN. En un ambiente tranquilo y rodeado de pinos, comeremos y hablaremos sobre lo humano y lo celestial. Más información en [Comida de confraternización](#). Es necesario inscribirse ANTES DEL JUEVES, 18 DE OCTUBRE rellenando el siguiente formulario: [inscripción a comida](#).



## ALOJAMIENTOS EN LA CIUDAD DE CARTAGENA

Existe una amplia oferta de alojamientos en la ciudad de Cartagena, dentro de su término municipal (incluyendo La Manga) y alrededores. Si quieres consultar los situados en la ciudad de Cartagena, puedes hacerlo en la Web del Ayuntamiento de Cartagena: [Cartagena.es/alojamientos](http://Cartagena.es/alojamientos)

## ¿QUIERES FORMAR PARTE DE LA ORGANIZACIÓN?

La Marcha Nórdica no seguiría avanzando sin la aportación de los VOLUNTARIOS, que contribuyen con su esfuerzo, trabajo e ilusión a la organización de actividades y eventos.

Las áreas en las que puedes participar son: **Salida/Meta** (dorsales, consigna o montaje), **Recorrido** (control o montaje), **Avituallamiento** (en recorrido o en Meta), o **Atención médico-sanitaria**. La información detallada la puedes encontrar en la TMNAE. [TMNAE. Carta a Voluntarios](#).

En el TMN Armada Española, queremos premiar ese esfuerzo con algunos detalles: un diploma-certificado de participación y una Bolsa de Personal de Organización. ¡Anímate!, ¡forma parte de nuestro equipo!

(CUESTIONARIO DESACTIVADO AL FINALIZAR LA PRUEBA)

## ¿DUDAS, SUGERENCIAS, COMENTARIOS...?

No dudes en ponerte en contacto con nosotros:

(CUESTIONARIO DESACTIVADO AL FINALIZAR LA PRUEBA)

También puedes mandar un correo electrónico a [marchanordica-sad@hotmail.com](mailto:marchanordica-sad@hotmail.com)

Contacto: *Antonio Lois*



## FINALIZADA COMPETICIÓN. EL DÍA DESPUÉS...

Finalizada la prueba, se abre este apartado con información de interés.

**CLASIFICACIONES:** [Clas. General. Prueba 21,5 km](#) / [Clas. General Prueba 6 km \(no competitiva\)](#)

**FOTOGRAFÍAS:** [Fotografías](#)

**VÍDEOS:** [Video 1](#) / [Video 2](#) / [Video 3](#) / [La salida vista con "cámara caliente" \(Piri\)](#)

**AUDIOS:** [Onda Regional. El rompeolas \(sábado, 20 de octubre de 2018\)](#)

## DIPLOMAS



Si quieres un diploma acreditativo de participación y tiempo invertido, solicítalo a [marchanordica-sad@hotmail.com](mailto:marchanordica-sad@hotmail.com) poniendo en el ASUNTO: **DIPLOMA (nombre completo) (DNI)**. Ejemplo: **DIPLOMA Roberto Raro Rubio 23987456T**

Se agradecería que en el mismo correo hicieras una **CRÍTICA** de lo que te pareció bien y de lo que te pareció mal.

**¡Practica Marcha Nórdica SAD!  
(Salud, Aventura, Deporte)**

## COMPETICIONES PREVISTAS PARA LA TEMPORADA 2019

### **II TROFEO MN MAR MENOR.**

LIGA REGIONAL FMRM.

PLAYA PARAÍSO (CARTAGENA).

12 MAY 2019

**VER EN [MARCHANORDICASAD.COM](http://MARCHANORDICASAD.COM)**

### **I RETO MN INFERNAL. CRONOESCALADA DE MARCHA NÓRDICA.**

LOS BELONES (CARTAGENA).

XX MAY 2019

**VER EN [MARCHANORDICASAD.COM](http://MARCHANORDICASAD.COM)**

### **I TROFEO MN LOS BELONES, ENTRE MARES.**

LIGA REGIONAL FMRM.

LOS BELONES (CARTAGENA).

22 SEP 2019

**VER EN [MARCHANORDICASAD.COM](http://MARCHANORDICASAD.COM)**

### **II TROFEO MN CIUDAD DE CARTAGENA.**

CAMPEONATO Y LIGA REGIONAL FMRM.

CARTAGENA.

03 NOV 2019

**VER EN [MARCHANORDICASAD.COM](http://MARCHANORDICASAD.COM)**

*¡Practica Marcha Nórdica SAD!  
(Salud, Aventura, Deporte)*